



| 番号  | 教室名       | 曜日 | 時間          | 対象  | 定員  | 回数  | 支払回数 | 受講料      | 受付日時                        |
|---|-----------|----|-------------|---|-----|-----|------|----------|-----------------------------|
| 30  | 親子体育1歳児水  | 水  | 9:30~10:30  | 1歳児と保護者<br>(H31.4/2~<br>R2.4/1)           | 20人 | 38回 | 12回  | 4,550円/月 | <b>3/5<br/>9:30~9:40</b>    |
| 31  | 親子体育1歳児金  | 金  | 10:45~11:45 |   |     |     |      |          |                             |
| 発達段階に応じた親子遊びを通して身体能力を高めながら、親子の絆を育みます。リズム遊びや季節に合った遊びを取り入れ、沢山の刺激の中で様々な感覚を養います。保護者のミニストレッチも取り入れています。 |           |    |             |   |     |     |      |          |                             |
| 32  | 親子体育2歳児水  | 水  | 10:45~11:45 | 2歳児と保護者<br>(H30.4/2~<br>H31.4/1)          | 20人 | 38回 | 12回  | 4,550円/月 | <b>3/10<br/>12:00~12:10</b> |
| 33  | 親子体育2歳児金  | 金  | 9:30~10:30  |   |     |     |      |          | <b>3/5<br/>10:45~10:55</b>  |
| 運動遊びを中心に体づくりを行い、器械運動の基礎を取り入れていきます。集団行動を通して、社会性や協調性を身につけます。年度後半には保護者と別々に活動する時間を設け、ひとりでの活動にも挑戦します。  |           |    |             |   |     |     |      |          |                             |
| 34  | ベビースイミング月 | 月  | 10:45~11:35 | 6カ月を迎えた<br>乳児と保護者<br>※開始日に6カ月を<br>迎えていること | 15人 | 35回 | 11回  | 3,600円/月 | <b>3/8<br/>12:30~12:40</b>  |
| 35  | ベビースイミング木 | 木  |             |   |     |     |      |          | <b>3/4<br/>12:30~12:40</b>  |
| 水慣れを中心に「浮力」を感じ、保護者と一緒に楽しめます。<br>幼い頃から水に親しむことで、泳法の習得スピードが上がり、水難事故の防止にもつながります。                      |           |    |             |   |     |     |      |          |                             |
| 36  | 親子スイミング月  | 月  | 10:45~11:45 | 1、2歳児と保護者<br>(H30.4/2~<br>R2.4/1)         | 20人 | 35回 | 11回  | 4,550円/月 | <b>3/8<br/>12:30~12:40</b>  |
| 37  | 親子スイミング木  | 木  |             |   |     |     |      |          | <b>3/4<br/>12:30~12:40</b>  |
| 「浮く・もぐる・泳ぐ」などの楽しさを、段階的に指導します。<br>2歳児の後半には、保護者と離れて子どものみで活動する時間も設けます。                               |           |    |             |   |     |     |      |          |                             |

※教室への参加は保護者1名に対し、お子さま1名です。兄弟姉妹のフロアへの入場及び受講者以外のお子さまを連れた受講はできません。  
※トイレトレーニングが終了していないお子さまは、「水遊び用おむつ(1回使い捨てのもの)」をご使用ください。





| 番号 | 教室名    | 曜日 | 時間          | 対象                             | 定員  | 回数  | 支払回数 | 受講料      |
|----|--------|----|-------------|--------------------------------|-----|-----|------|----------|
| 38 | キッズ体育月 | 月  | 15:40~16:40 | 3~5歳児<br>(H27.4/2~<br>H30.4/1) | 30人 | 40回 | 12回  | 4,300円/月 |
| 39 | キッズ体育水 | 水  |             |                                |     |     |      |          |
| 40 | キッズ体育木 | 木  |             |                                |     |     |      |          |
| 41 | キッズ体育金 | 金  |             |                                |     |     |      |          |

トランポリンや鉄棒・跳び箱・マット運動等を段階的に指導します。  
その他にもこの年齢で一番発達する神経系にアプローチするカリキュラムを組んでいます。

|    |             |   |             |                                    |     |     |     |          |
|----|-------------|---|-------------|------------------------------------|-----|-----|-----|----------|
| 42 | キッズジュニアサッカー | 月 | 16:30~17:30 | 5歳児(H27.4/2~<br>H28.4/1)~<br>小学4年生 | 35人 | 40回 | 12回 | 4,300円/月 |
|----|-------------|---|-------------|------------------------------------|-----|-----|-----|----------|

サッカーを通してあらゆる動きを覚え、サッカー技術の習得と運動することの楽しさを見つけます。

|    |            |   |             |               |     |     |     |          |
|----|------------|---|-------------|---------------|-----|-----|-----|----------|
| 43 | キッズジュニアバレエ | 火 | 15:40~16:40 | 4歳児~<br>小学2年生 | 12人 | 40回 | 12回 | 4,300円/月 |
|----|------------|---|-------------|---------------|-----|-----|-----|----------|

バレエの基礎を学び、身体能力・創造性・リズム感を養います。

|    |         |   |             |     |     |     |     |          |
|----|---------|---|-------------|-----|-----|-----|-----|----------|
| 44 | ジュニア体育水 | 水 | 16:50~17:50 | 小学生 | 33人 | 40回 | 12回 | 4,300円/月 |
| 45 | ジュニア体育金 | 金 |             |     |     |     |     |          |

筋力・柔軟性・俊敏性等を高める動き作りをし、楽しみながら体力アップや技術習得を目指します。

|    |          |   |            |                |     |     |    |           |
|----|----------|---|------------|----------------|-----|-----|----|-----------|
| 46 | ジュニアなぎなた | 土 | 9:15~11:50 | 小中学生<br>(初心者~) | 30人 | 32回 | 2回 | 12,800円/期 |
|----|----------|---|------------|----------------|-----|-----|----|-----------|

武道であるなぎなたは「礼に始まり、礼に終わる」と言われ、心身ともに鍛えられます。  
小学生から一般まで一緒に活動します。





| 番号  | 教室名             | 日程        | 時間        | 対象        | 定員  | 回数 | 支払回数 | 受講料      |
|-----|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----|----|------|----------|
| 短特1 | 夏季キッズジュニアスイミングA | 8/2~8/6   | 8:00~9:00 | 3~5歳児と小学生 | 50人 | 5回 | 1回   | 6,450円/期 |
| 短特2 | 夏季キッズジュニアスイミングB | 8/16~8/20 |           |           |     |    |      |          |
| 短特3 | 春季キッズジュニアスイミング  | 3月末       |           |           |     |    |      |          |

苦手克服や泳力向上など目標達成を目指し、個々の目標に合わせて指導します。

|     |  |         |           |     |     |    |    |          |
|-----|--|---------|-----------|-----|-----|----|----|----------|
| 短特4 | かけっこ3日間<br>(申込日 3/9 11:00から<br>先着順で受付) | 4/1~4/3 | 8:00~9:00 | 小学生 | 36人 | 3回 | 1回 | 3,870円/期 |
|-----|--|---------|-----------|-----|-----|----|----|----------|

速く走れるように、スタートから走り方まで練習します。3日間、楽しく走りましょう!

|     |               |         |           |     |     |    |    |          |
|-----|---------------|---------|-----------|-----|-----|----|----|----------|
| 短特5 | サマージュニアテニス3日間 | 8/2~8/4 | 8:00~9:00 | 小学生 | 20人 | 3回 | 1回 | 3,250円/期 |
|-----|---------------|---------|-----------|-----|-----|----|----|----------|

テニスをやってみたい! 体験してみたい! この機会にラケットをにぎってみませんか?

|     |       |           |           |     |     |    |    |          |
|-----|-------|-----------|-----------|-----|-----|----|----|----------|
| 短特6 | 鉄棒3日間 | 8/16~8/18 | 8:00~9:00 | 小学生 | 30人 | 3回 | 1回 | 3,870円/期 |
|-----|-------|-----------|-----------|-----|-----|----|----|----------|

鉄棒が上手になることをあきらめていませんか?  
日頃のトレーニング方法やポイントを子どもたちにわかりやすく指導します。

|     |        |           |           |     |     |    |    |          |
|-----|--------|-----------|-----------|-----|-----|----|----|----------|
| 短特7 | 跳び箱3日間 | 8/23~8/25 | 8:00~9:00 | 小学生 | 30人 | 3回 | 1回 | 3,870円/期 |
|-----|--------|-----------|-----------|-----|-----|----|----|----------|

跳べる子どもも跳べない子どももよりいっそう跳べるようにポイントをわかりやすく指導します。  
助走や手のつき方、ロイター板の使い方をマスターし、苦手を克服し個々の目標に合わせて指導します。

