

第2回

いたみ・サンロード・まちゼミ

viva伊丹

伊丹中央サンロード商店街

街

のゼミナール

2021

5.12水 - 5.30日



まちゼミとは ▶ お店の方が講師になって、プロならではの”コツ”や”知識”を教えてくれるミニ講座です！

全10講座

無料

各店、定員になり次第受付終了

詳細は裏面をご覧ください。

- お申し込みは各お店に直接お願いいたします。
- 安心して受講いただくため、お店からの販売・勧誘はありません。
- 内容によって材料費がかかる場合もございます。



きれい

美しさをサポートする講座



けんこう

日々元気に過ごすコツを
伝授する講座



つくる

オリジナル作品などを
つくる講座



まなぶ

新しい発見に出会える講座



たべる・のむ

「食」についてプロ並みの
調理法などを教える講座



たのしむ

聞く・触れる・声に出すことで
自然に笑みが溢れる講座



しごと

一般のまちゼミの対象は通常一般消費者ですが、今回新たな取り組みとして仕事（広義として介護・自治活動等）を対象の方も受講いただけるゼミにしました。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

下記の通り、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を取りながら開催いたします。ご協力をお願いいたします。

- 当日、発熱や風邪の症状がある方は参加をお控えください。
- マスク着用でご参加ください。
- 消毒、検温など各店の感染防止対策にご協力ください。
- 状況によっては止むを得ず中止させていただくこともあります。



開催に関するお知らせや最新情報

「伊丹サンロード まちゼミ『街のゼミナール』」
のFacebookページでお知らせいたします ▶
(Facebookで「伊丹サンロード まちゼミ」で検索)

伊丹中央サンロード商店街ウェブサイト
<https://viva-itami.com/> (右記QRコード)



講座一覧

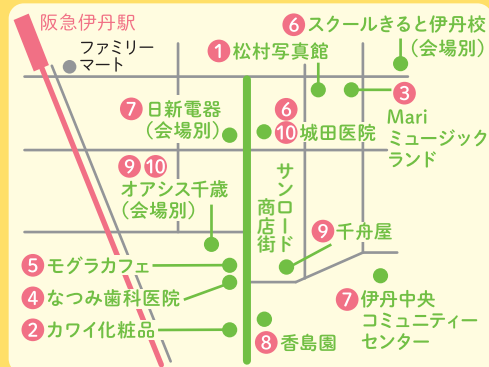
参加無料



しごと

一般のまちゼミの対象は通常一般消費者ですが、今回新たな取り組みとして仕事(広義として介護・自治活動等)を対象の方も受講いただけるゼミにしました。

- 各店、定員になり次第締め切りいたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。(表面をご覧ください)
- 新型コロナウイルス感染拡大状況により中止させていただきますことでもありますのでご了承ください。
- 材料費がかかるものもあります。
- 材料費は、原則講座当日に会場で徴収いたします。
- ご予約後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 小学生以下の方は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- ご予約の際に受講時の持ち物をご確認ください。



1 松村写真館

効果的な写真の撮り方お教えします！

対象 年齢不問

5/12日(水) ※一回30分程度 要予約

中央6-1-1 / TEL : 072-772-1515



講師 松村毅

当日はご自身で撮影された写真を5枚程度(風景、インスタ等なんでもOK)持参ください。(携帯、一眼レフ撮影問わず)

3 Mari ミュージックランド(音楽教室)

《ピアノ・エレクトーン体験》音楽に触れてみませんか？

対象 幼稚園～小学6年生まで

5/12日(水)～30日(日) 要予約

中央6-1-3 伊丹ビル1階



講師 吉澤真理

予約 当教室HPよりお申し込みください。《『まちゼミ』と記載ください》

5 xMOGURA CAFE-モグラカフェ-(飲食店)

昔懐かしいレコードの音を聞いてみませんか？

—真空管アンプで持参いただいたレコード試聴とミニトークイベント—

対象 性別・年齢不問 ※店内での飲食等は自費

5/16(日) 15:00-16:30 要予約/先着10名

中央4-5-10 大栄ビル2F



講師 「伊丹レコード倶楽部」顧問 鉄井孝司

予約 伊丹レコード倶楽部(zactak@star2.gmob.jp) 日新電器 山口(072-772-2838)(空があれば当日電話受付のみ可)

協力 日新電器(株)

7 日新電器(株)(電気製品・雑貨販売)

タブレット(iPad)初心者の活用法
(実例で学ぶカラオケ・キャッシュレス他)

対象 年齢不問(タブレット初心者、高齢者向け)、性別不問

5/23(日) 14:00-15:30 要予約/先着10名程度

伊丹中央コミュニティセンター / 中央6-3-7

講師 山口真樹

予約 日新電器(株)(メール: nissin@hm.h555.net/ TEL: 072-772-2838/FAX: 072-772-4741)

協力 木ノ本長寿会 会長 野田博司



9 オアシス千歳(介護施設)・千舟屋(飲食業)

スペシャルフードうどんでフレイル予防！
あなたの献立診断します。

対象 年齢・性別不問、健康に関心ある方

5/26(水) 10:00-11:30 要予約/先着6名

千舟屋 / 中央5-2-18

講師 川瀬恵子(オアシス千歳)/松下有希(千舟屋)

予約 オアシス千歳(072-771-1500)



うどんの
実食あり！



2 カワイ化粧品(化粧品販売)

眉スタイリングと美しい眉の描き方

対象 20代以上の女性

5/12(水)・13(木) 11:00-17:00※お1人10分程度

中央4-5-14 / TEL : 072-775-1566



講師 川口真理子

4 なつみ歯科医院。(医療)

ご存知ですか？《オーラルフレイル》お口から考える健康

対象 60歳以上

5/12(水)～30(日) ※毎回30分程度/1日1回 要予約

中央4-5-11 / TEL : 072-744-2577



講師 河上菜摘

6 スクールきると伊丹校(障がい福祉サービス事業所)

『eスポーツ(健康ゲーム)』体験講座

対象 年齢・性別不問

5/19(水) 15:00-16:00 要予約/定員5名

城田医院 待合室 / 中央5-1-15

講師 谷川研二(JAA認定 健康ゲーム指導士)

予約 きると 谷川(k_tanigawa@kirt.co.jp)/日新電器 山口(072-772-2838/木曜休)/実施日の3日前迄可(空があれば当日電話受付のみ可)

協力 日新電器・城田医院



8 茶道 香島園(お茶・お菓子等販売)

気軽にお茶でもしませんか？

対象 年齢・性別不問、子供同伴可

5/23(日)・30(日) ①15:00-15:30 ②16:00-16:30 定員3～4名

中央5-3-40

※予約の場合: TEL : 072-770-3344(10～17時)
(空があれば当日でも可)

講師 芝田精依子(アートヘルスアドバイザー)



10 オアシス千歳(介護施設)・城田医院(医療)

認知症ケアについてお話ししましょう

対象 年齢・性別不問、認知症ケアについて関心がある方

5/26(水) 15:00-16:30 要予約/先着4名

城田医院 待合室 / 中央5-1-15

講師 中江友子(オアシス千歳)/城田勲(城田医院)

予約 オアシス千歳(072-771-1500)

